

# A LA OPINION PUBLICA

**Preocupados por la salida de Miguel Angel Granados Chapa del Núcleo Radio Mil y por otros hechos que a juicio nuestro afectan la libertad de prensa, los firmantes demandamos garantías para un cabal ejercicio de la libertad de expresión.**

Gabriel Figueroa, Francisco Toledo, Raúl Padilla López, Luis Javier Solana, Juan García Ponce, José Luis Cuevas, José Emilio Pacheco, Hugo Hiriart, Carlos Monsiváis, Homero Aridjis, Héctor García, Vicente Leñero, Elena Poniatowska, Guillermo Tovar de Teresa, Edmundo Valadés, José Agustín, Ignacio Solares, Roger Bartra, Rodolfo F. Peña, Rogelio Cuéllar, Lorenzo Meyer, Carlos Ramírez, Federico Reyes Heróles, Jorge Alcocer, Alvaro Cepeda Neri, Adolfo Aguilar Zinser, Jorge G. Castañeda, Raymundo Riva Palacio, Alberto Barranco Chavarría, Paco Ignacio Taibo I, Víctor Hugo Rascón Banda, Demetrio Sodi de la Tijera, José Francisco Paoli Bolio, Carlos Martínez Assad, Sara Seifchovich, Federico Campbell, Iván Restrepo, Gabriel Larrea, Rafael Pérez Gay, Ramón de Flórez, María Rojo, Alejandro Pelayo, Felipe Cazals, Manuel Barbachano, Helioflores, María Victoria Llamas, Manú Dornbierer, Oscar Hinojosa, José Reveles, Héctor de la Garza *Eko*, Braulio Tenorio, Claudia Fernández, David Gutiérrez, Genoveva Flores, Jorge Meléndez, José Agustín Ortiz Pinchetti, Pedro Valtierra, Fausto Fernández Ponte, Víctor Ronquillo, José Gordon, Marco Antonio Cruz, René Delgado, Víctor Roura, Francisco Gómez Maza, Rebeca Lizárraga, Marco Antonio Campos, Juan Villoro, Silvia Molina, Sol Arguedas, Catalina Noriega, Rosa Nissán, María Luisa Béjar, Ana Lilia Cepeda, Daniel Cazés, Marcela Lagarde, Adriana Luna Parra, Enrique R. Bernal, Roberto Sánchez Jasso, Margarita Nolasco, Dora Pellicer, Tere Aznar, Guadalupe Bringas, Federico Antoni, Myriam Moscona, Humberto Musacchio, Elsa Cross, Guadalupe Loaeza, Jorge E. Rodríguez y Hugo Martínez Téllez.

end ha probado la melatonina en en-  
prolongados para tratar la alteración  
mo biológico en más de 400 viajeros  
s y en pequeños estudios en trabaja-  
por turno.

el estudio más prolongado, los que  
ron la hormona pudieron reducir a la  
su mareo aéreo, con muy pocos efec-  
cundarios como dolores de cabeza o  
olencia.

os trabajadores por turnos durmieron  
durante el día y estuvieron más aler-  
su trabajo.

end y otros dicen que el otro trata-  
o promisorio para trabajadores por  
es "la luz brillante", que fue utilizada  
primera vez como terapia para ciertas  
medades siquiátricas, como depresión  
al. Se utiliza ahora en lugares de  
o en Estados Unidos y consiste esen-  
ente en incrementar la iluminación en  
ar de trabajo en las horas de la madru-

s investigadores dicen que la melato-  
y la luz brillante son tratamientos  
elementarios, pero el momento correc-  
aplicar la terapia es esencial.

**Camino Real.**

*Déjenos Consentirlo*

<b>CAMINO REAL ACAPULCO DIAMANTE</b>	<b>N\$175</b>
<b>CAMINO REAL CANCUN</b>	<b>N\$175</b>
<b>CAMINO REAL PUERTO VALLARTA</b>	<b>N\$125</b>
<b>LAS HADAS, MANZANILLO</b>	<b>N\$155</b>

• Cóctel de bienvenida • Habitación de lujo  
con la mejor vista al mar • Desayuno americano o buffet (con propina incluida)  
• **Hospedaje y alimentos gratis para niños\*** • Uso ilimitado de las canchas de tenis\*\*  
Descuento en deportes acuáticos.

Su Agente de Viajes sabe de la promoción  
"Vacaciones Camino Real Fiestas Patrias"  
pídaselo así o llámenos al 227-7200 y del interior  
de la República al 91(800) 90-123

Tarifas por persona, por noche, en habitación doble.  
Válidas del 5 de septiembre al 31 de octubre de 1993.

\* Menores de 12 años, aplican restricciones.  
\*\* Durante el día, previa reservación. No es válida  
en Acapulco Diamante.

*¡Qué bueno  
es contar con  
Banamex!*



**CAMINO REA**

# Sea el primero en dejar de evarse lo último.

lo último en modelos '94 que ya están en su concesionaria Volkswagen.  
Sedan      Golf      Jetta      Combi-Panel-Caravelle  
Auto del siglo. Sensación total. La experiencia europea. Segura capacidad.

**Adquiéralos con Volkswagen Credit.**

