

PARA: PATRICIA BRISEÑO
REVISTA MIRA

DE: BALTAZAR TORRES M
DIVULGACION Y OPINION / IMSS

FAX 7 61 85 73

AVANCES TECNICOS CIENTIFICOS EN CARDIOTOCOGRAFIA.

Un pequeño número de mujeres embarazadas se dan cuenta del sufrimiento que pa
dece su producto durante el período gestacional. Ello se debe, principalmen-
te, a la falta de conocimiento sobre los males ginecológicos que se generan -
antes y después del parto.

Al iniciar un embarazo todas las mujeres en esa situación, consideran que el
desarrollo de su producto será normal, sin embargo, desconocen los peligros -
que les puede acarrear e incluso hasta hacer perder la vida tanto de ellas co
mo de su bebé, si no toman las precauciones debidas para lograr un final fe-
liz en el alumbramiento.

En las décadas de los 50's y los 60's el Instituto Mexicano del Seguro Social
descubrió un tratamiento que le llamó "Cardiotocografía", el cual diagnostica,
a través de un monitoreo, el sufrimiento del producto en un embarazo de alto-
riesgo.

Dicho monitoreo ha permitido evaluar las principales complicaciones de los em
barazos de alto riesgo, principalmente el denominado "sufrimiento fetal cróni-
co", que consiste en asfixia fetal, estrangulamiento con el cordón umbilical-

y problemas cardiacos del producto, que llega a producir la muerte perinatal.

El jefe de Cardiotocografía del Hospital de Gineco-Obstetricia Número tres del Centro Médico "La Raza" del IMSS, Armando Antonio Martínez Martínez, explicó - que las pacientes que llegan a este lugar con embarazo de alto riesgo de inmediato se les brinda una atención gineco-obstétrica para evaluar el mal o males que presenta.

Destacó que a la unidad médica del tercer nivel llegan mujeres con toxemia - - (contaminación de la sangre); hipertensión arterial; diabetes; hipotiroidismo - (falta de hormonas en la tiroides), hipertiroidismo (altas las hormonas en la tiroides) y el lupus eritomatoso (que presentan en sus productos bajo peso), - entre otras complicaciones durante la gestación.

Sin embargo, el también especialista en gineco obstetricia y perinatología, se ñaló que a través de la cardiotocografía --la cual es posible practicar antes- y después del parto--, se pueden detectar males del producto transmitidos du-- rante la gestación de la madre.

Otra de las consecuencias que ocasionan los embarazos de alto riesgo son: el - hacinamiento, la promiscuidad, quedar encinta a temprana edad, las infecciones cervico-vaginales, y por supuesto, el Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida (SIDA), sin dejar atrás hábitos como el alcoholismo y tabaquismo.

En el embarazo se debe tener una atención médica desde el inicio de la gesta--

- 3 -

ción a través de médicos familiares, para evitar o en su defecto corregir mal formaciones congénitas.

El doctor Martínez Martínez dijo que en México se debe de incrementar la difu sión sobre los embarazos de la mujer, estudiar el análisis de las principales complicaciones médicas, así como el cuidado durante la gestación.

Añadió que se debería de controlar el embarazo desde el inicio de la educa- - ción escolar, para concientizar a la mujer de cuando debe llevar a cabo esta- práctica.

También se debe de concientizar al hombre a fin de que cuente con formación - al respecto, para comprender a la mujer durante el desarrollo de la gestación.

Gracias a los avances técnicos y científicos del Seguro Social, la morbi-mor- talidad de pacientes de embarazos de alto riesgo, en la actualidad es de dos- mil 500 niños nacidos por cinco muertos, descartando los infantes con malfor- maciones congénitas que representan un cinco por ciento.

El diagnóstico de certeza de la cardiotocografía es decisivo en virtud de que la mortalidad perinatal en el Hospital de Gineco-Obstetricia es practicamente de cero.

Aquí, se detecta el sufrimiento fetal a través de un monitoreo técnico que en lo general ayuda al paciente a cuidar los embarazos para evitar graves - -

complicaciones.

Por ello, el doctor Martínez Martínez recomendó que se deben de implementar cursos de capacitación en todas las unidades del Seguro Social, a fin de evitar la morbi-mortalidad de neonatos.